

Sielunhoitajan resilienssikyvyn kehittyminen

12.-13.10.2019

Opettaja: Aija Paakkunainen

luokka: Hirsikirkko tai 4-luokka

**LAUANTAI**

11.00–13.00 Saapuminen ja ilmoittautuminen

12.00 - 13.00 Omakustanteinen lounas

**13.00 - 14.30 Opetus: Resilienssi – psyykkinen palautumiskyky**

14.30 - 15.00 Kahvi

**15.00 - 16.30 Opetus: Oman elämäntarinan käsittelytaidot**

17.00 - 18.00 Päivällinen (mahdollisuus ostaa iltapala ruokalasta)

**18.30 - 20.30 Terapeuttinen ilta: ”Pieni tarinani osana isoa tarinaa”**

19.30 - 22.00 Saunat

**SUNNUNTAI**

08.00 - 09.00 Aamupala

**09.00 - 10.30 Opetus ja harjoitukset: Epävarmuuden ja pettymyksien käsittelytaidot**

10.30 – 11.00 Tauko (mahdollisuus omakustanteiseen aamupäiväkahviin)

**11.00 - 12.30 Opetus ja harjoitukset: Ennakoinnin taito elämän**

 **pulmakohdissa**

12.30 - 13.30 Lounas